

家庭
暴力

資訊手冊



Multicultural Women's
Health Services

緊急電話號碼

報警 - 危機 000 (緊急)
報告和事件 131 444 (非緊急)

1800RESPECT
1800 737 732

針對性侵犯、家庭暴力和虐待的機密信息、諮詢和支持服務。

ENTRYPOINT PERTH(珀斯進入點)
1800 595 206
無家可歸者服務和住宿

CRISIS CARE(危機關懷)
電話：(08) 9223 1111
免費電話 1800 199 008
轉介到安全住宿

女性家暴幫助熱線
電話：(08) 9223 1188
免費電話 1800 007 339
為遭受家暴的女性提供支持和諮詢。 全州24小時服務。

LIFELINE (生命線)
電話：13 11 14
全天候危機支援

家庭暴力的類型

家庭暴力可以以多種不同的形式發生。

身體上的



性的



口頭的



文化/精神上的



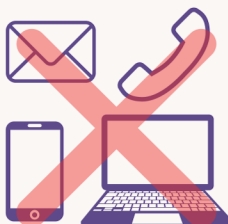
社交上的



財務上的



技術上的



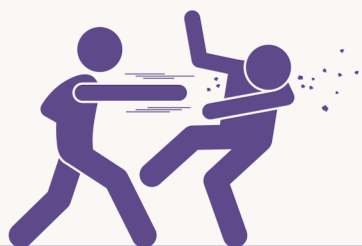
誘識



身体上的

實際發生或威脅性的，導致疼痛、傷害和/或恐懼，可能是單個或一系列事件

打



扼殺



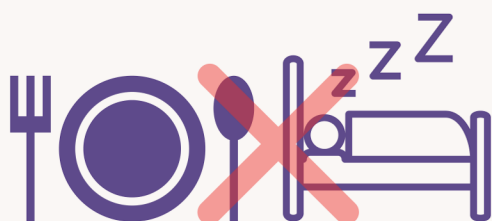
導致瘀青



砸東西



剝奪睡眠和食物



阻止就醫

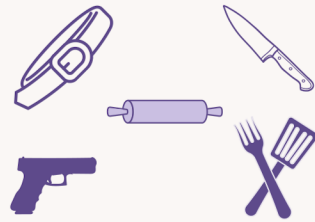


身体上的

吐口水



使用武器



咬人



拽頭髮



踢



置身于魯莽駕駛的車中



性的

實際發生或威脅性的不情願的性活動，犯罪者使用武力、口頭威脅或欺負不願同意的受害者。

強行脫衣



強姦



不情願的觸摸



強迫觀看色情內容



使用性貶義詞



不情願的性行為



性的

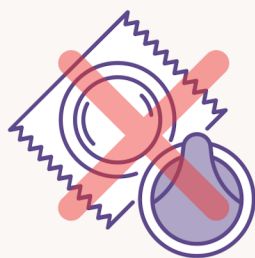
在被操縱下發生性行為



強迫懷孕和墮胎



毀壞節育措施



性交時不受欢迎的咬、掐和傷害



對兒童的性虐待



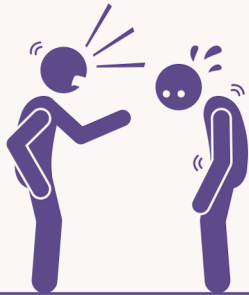
強迫穿著性挑逗服飾



口頭的

使用旨在羞辱、貶低、恐嚇或馴服的詞語或言論

大喊大叫



侮辱



嘲諷



威脅



操縱



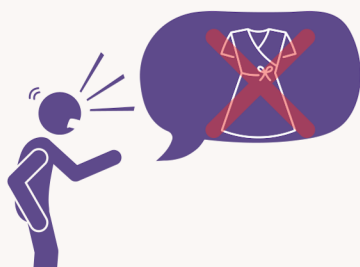
責備



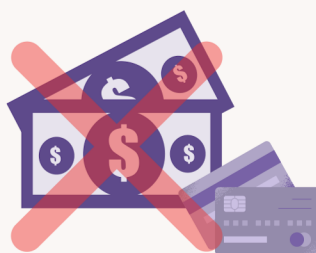
財務上的

控制財務或未經同意濫用財務

控制財務決策



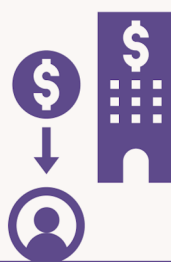
阻止您使用資金



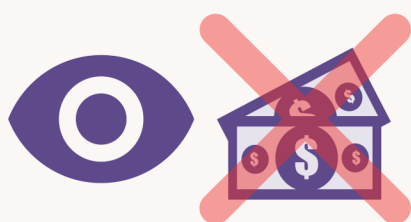
阻止您找工作



以您的名義貸款或舉債



監控和控制您的支出



未經同意拿走您的錢T



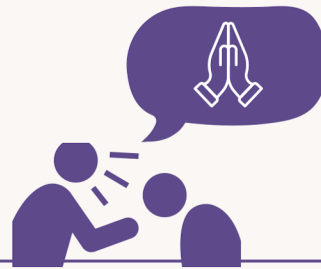
文化/精神上的

基於或通過精神和文化的信仰以及傳統來造成傷害。

阻止您實踐您的靈修/文化



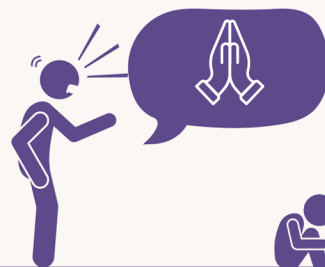
強迫您練習他們的靈修/文化



利用文化和靈性為暴力辯護



在未經您同意的情況下強迫您的孩子練習他們的靈修/文化



社交上的

從您的社交圈和支持圈中被迫孤立，无论實際发生或受到了威脅。

將您與家人和朋友隔離開來



限制您的交通



跟踪



阻止您與他人聯繫



技術上的

一種利用技術作為工具跟踪、脅迫或騷擾他人的虐待和控制行為。

在線跟踪，監控和使用在線帳戶



用圖片威脅您



未經同意閱讀您的消息



辱罵性電話和信息



阻止您使用技術



未經同意跟踪您的位置



誘識

施虐者取得受害者（尤其是兒童）信任與情感聯繫以便其操縱、剝削或虐待他們的一種方式。

激烈的浪漫手勢，禮物
和甜言的蜜語



戰略性地使用魅力



操縱朋友和家人使他們認為他是一個好人



恐嚇



將您與家人和朋友隔離開來



要求您保守秘密



離開家時

需要考慮什麼

確定一個安全的去處



告知自己最快速的出口



列一份緊急聯繫人名單



記錄事件與違規行為——您的配偶傷害您的時間和方式。



輕裝上陣，準備一個裝有所有重要物品的包包



通知可信賴的家人、鄰居和朋友



改變定期預約和例行活動



始終隨身攜帶已充電且有餘額的手機



必備物品

自己或帶著孩子離開一段關係/一個家時要打包什麼（如果可以的話）。這樣做時注意不要讓你的意圖很明顯，並且要輕裝上陣。

錢



衣服



交通工具所需要的



手機



鑰匙



重要文件或核證副本



身份證明和重要卡片，例如
HEALTHCARE卡、
CENTRELINK卡、
銀行卡、駕照、護照
等。



藥物/處方/眼鏡和助聽器





Multicultural Women's
Health Services

FOR MORE INFORMATION

Ishar Multicultural Women's Health Services Inc.
21 Sudbury Road, Mirrabooka WA 6061

Call **08 9345 5335**

Email **info@ishar.org.au**

Visit **www.ishar.org.au**

CONNECT WITH US

 [isharwomenshealth](#)

 [IsharMulticulturalWomensHealthServices](#)

 [Ishar Multicultural Womens Health Services](#)